

Comprendere

la dermatite atopica

GENTILMENTE SPONSORIZZATO DA

sanofi

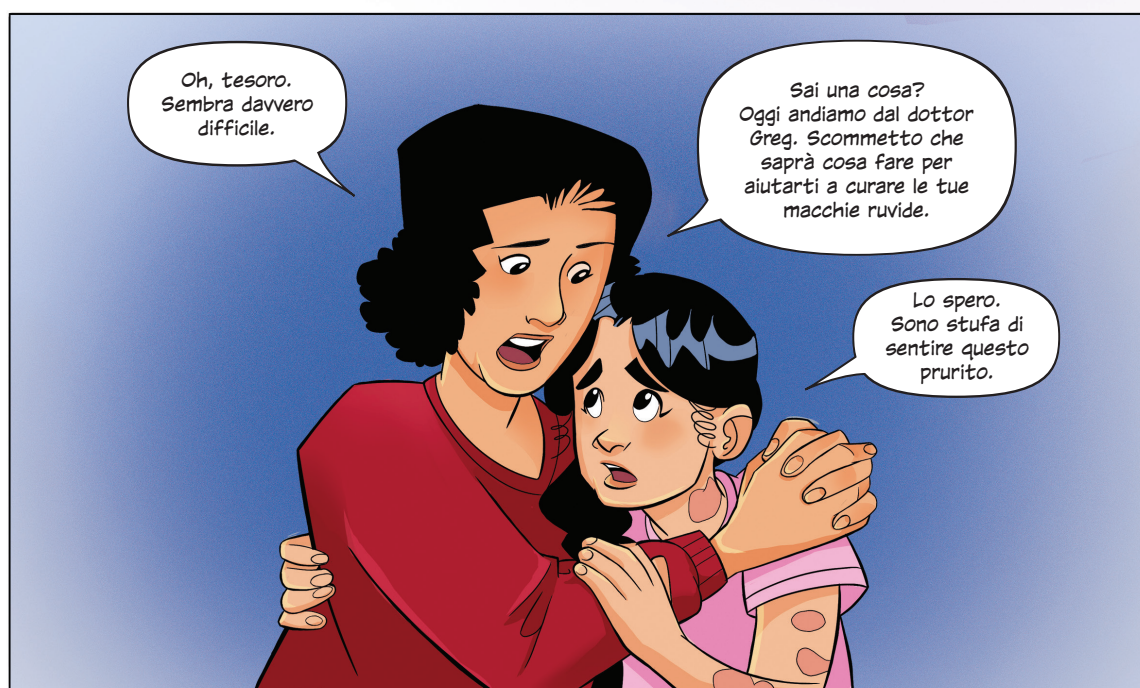


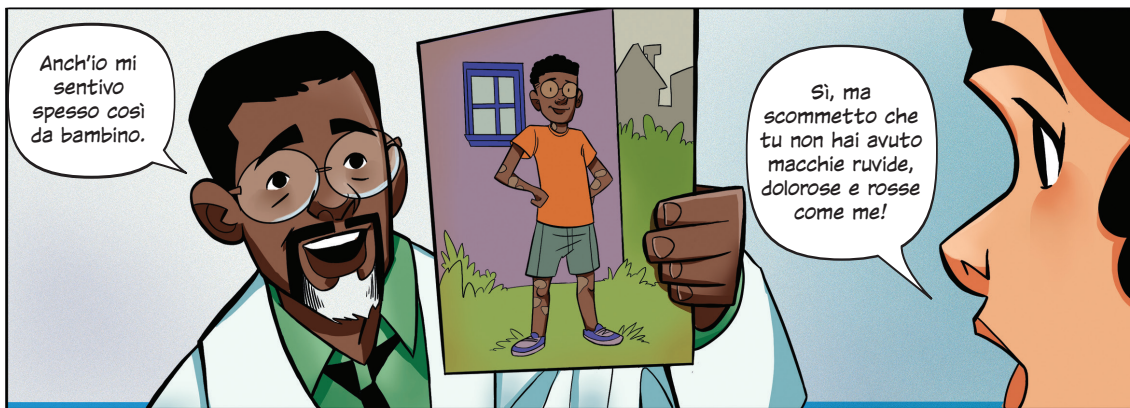
Con la partecipazione di:

Lisa e sua mamma

Le star di questo libro







Flashback nell'infanzia del dottor Greg...

Avevo 12 anni ed ero vicino al mio armadietto per prendere i libri per la lezione successiva, quando un amico alzò la mano per darmi il cinque.



Ehi! Che ti succede al polso, amico?



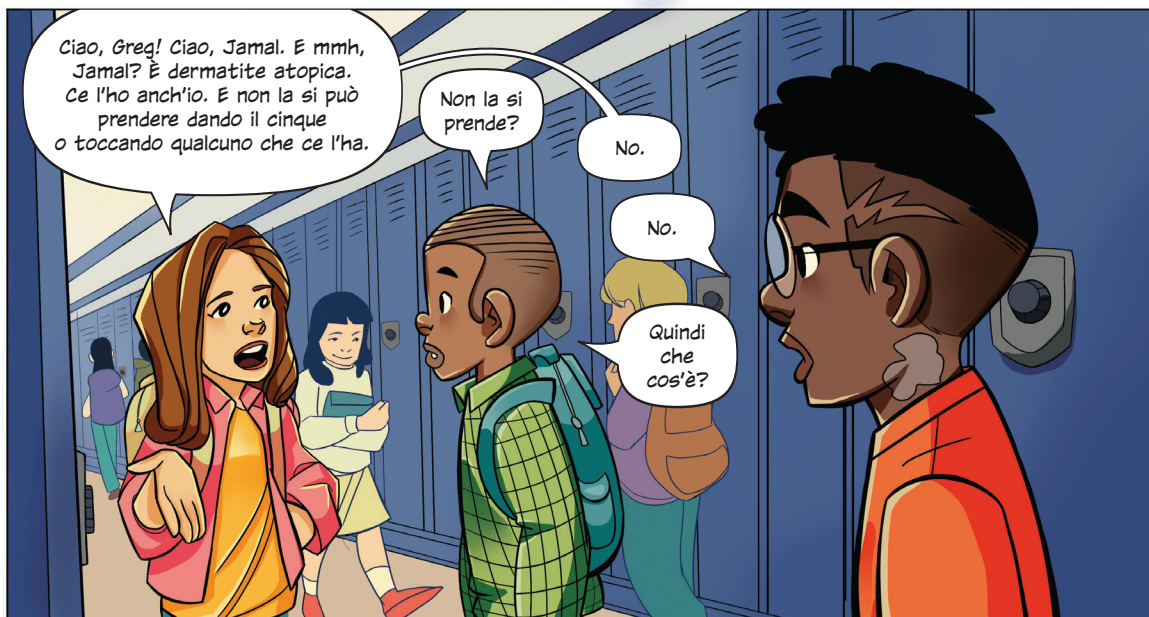
Ciao, Greg! Ciao, Jamal. E mmh, Jamal? È dermatite atopica. Ce l'ho anch'io. E non la si può prendere dando il cinque o toccando qualcuno che ce l'ha.

Non la si prende?

No.

No.

Quindi che cos'è?



Oggi...

Sì, che cos'è esattamente la dermatite atopica?

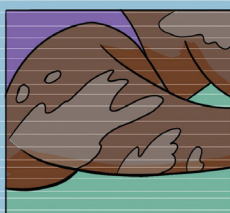
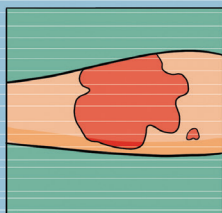
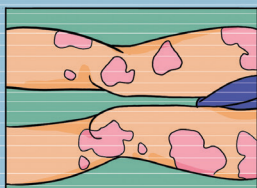
Ecco, mi spiego meglio.



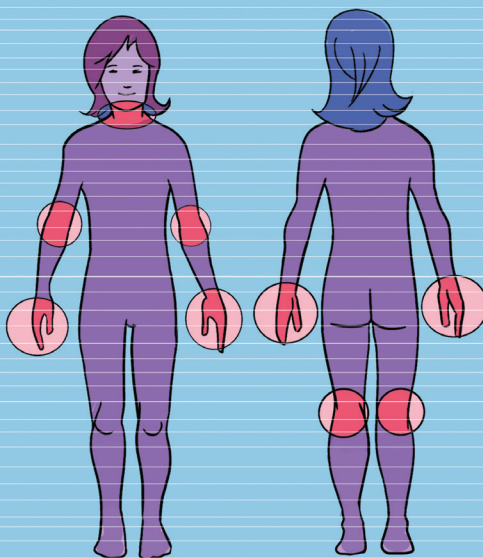
La dermatite atopica, o eczema, è una condizione che colpisce la pelle. Può rendere la pelle secca, arrossata, pruriginosa e ruvida.

È anche più comune nelle persone di colore, come me, che nelle persone con la pelle più chiara.

DERMATITE ATOPICA



Nei bambini più grandi, la dermatite atopica colpisce di solito la pelle del collo, delle pieghe dei gomiti, delle mani e della parte posteriore delle ginocchia.





PELLE SANA

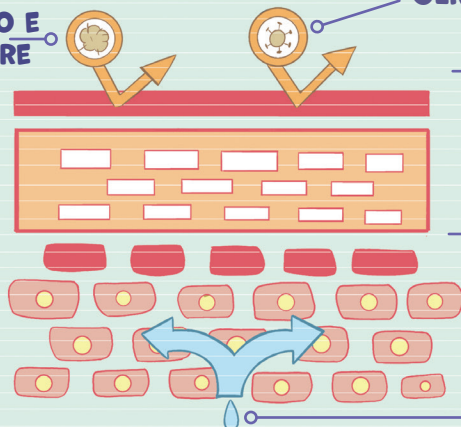
La dermatite atopica si verifica perché lo strato esterno della pelle non funziona come dovrebbe.

Vedi, lo strato esterno protegge gli strati interni della pelle. Mantiene l'acqua all'interno e i germi e lo sporco all'esterno.

SPORCO E
POLVERE

GERMI

STRATO
ESTERNO



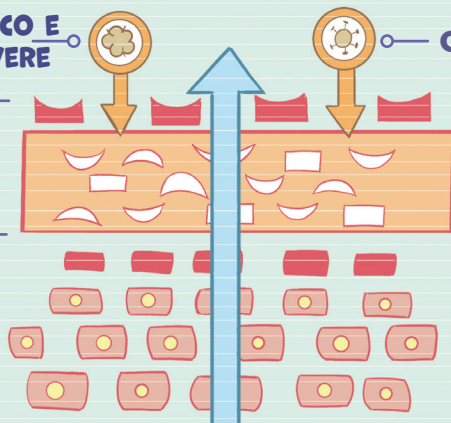
ACQUA

PELLE DANNEGGIATA

SPORCO E
POLVERE

GERMI

STRATO
ESTERNO

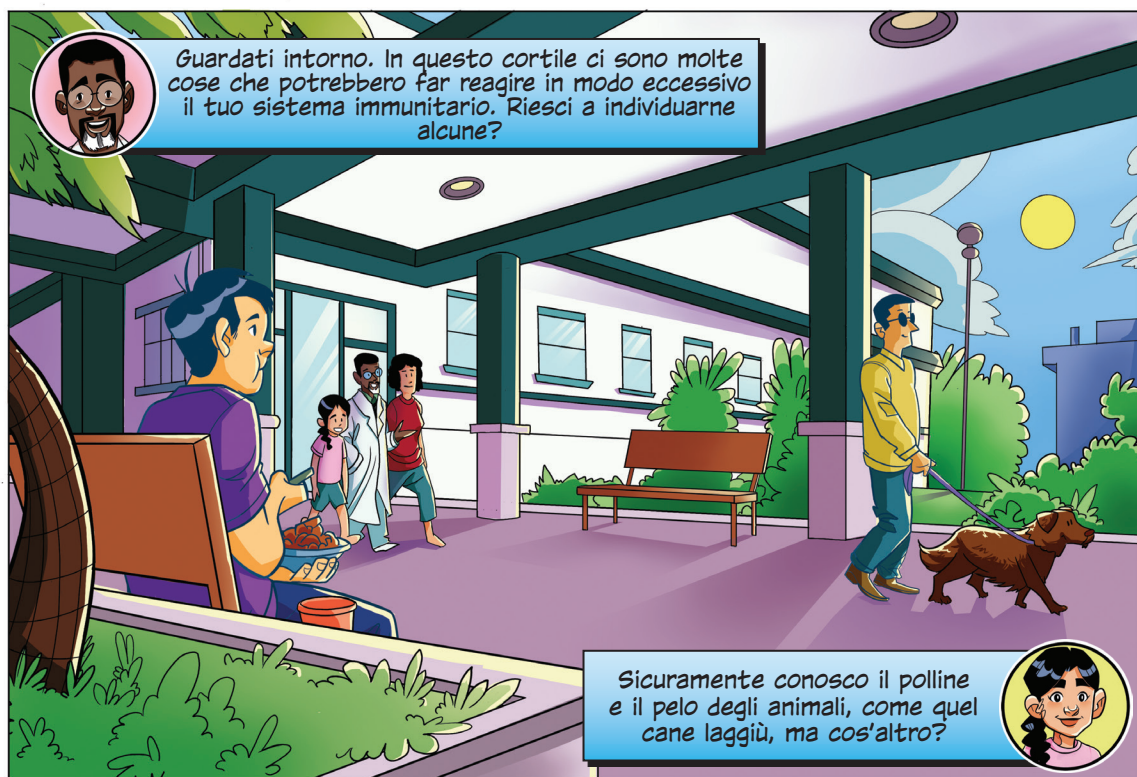
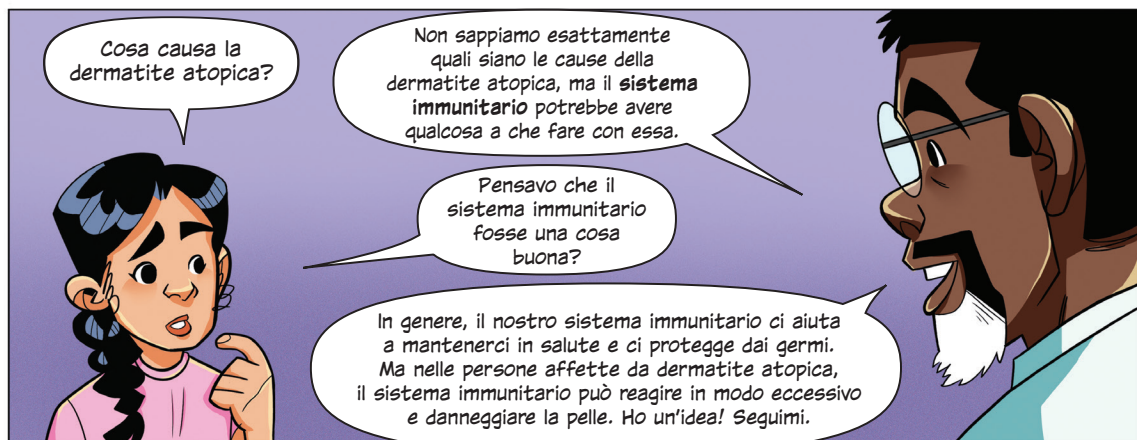


ACQUA

In caso di dermatite atopica, lo strato esterno della pelle si danneggia.

Fa uscire l'acqua, rendendo la pelle secca, e fa entrare lo sporco e i germi.







Una volta che si conoscono i fattori scatenanti, è possibile fare qualcosa per evitarli o gestirli.

MODI PER GESTIRE I FATTORI SCATENANTI ALL'APERTO:

ARIA FREDDA E SECCA



- Applicare più volte al giorno una crema sulla pelle.
- Indossare strati di vestiti di cotone anziché di lana.

CALORE E UMIDITÀ



- Rimanere in ambienti con l'aria condizionata, se possibile, e cercare di non sudare o accaldarsi troppo.
- Indossare indumenti di cotone larghi.
- Rimanere all'ombra.
- Usare creme solari senza profumo.

POLLINE E MUFFA



- Rimanere in casa se si può, con porte e finestre chiuse.
- Non avvicinarsi all'erba appena tagliata.

MODI PER GESTIRE I FATTORI SCATENANTI ALL'INTERNO:

CALORE



- Rimanere in ambienti con l'aria condizionata in estate.
- Non usare troppe coperte di notte.

POLVERE

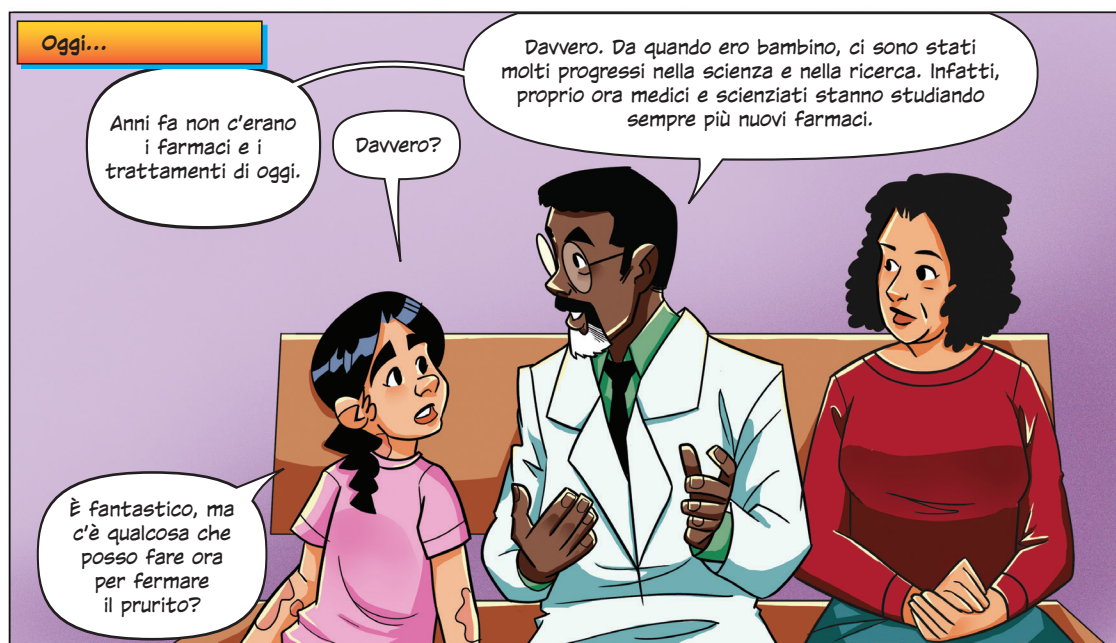


- Spolverare la stanza ogni settimana.
- Aiutare i genitori a lavare le lenzuola e i peluche.

ANIMALI DOMESTICI



- Se hai un animale domestico, cerca di tenerlo fuori dalla camera da letto.
- Aiutare i genitori a passare l'aspirapolvere su tappeti e mobili.

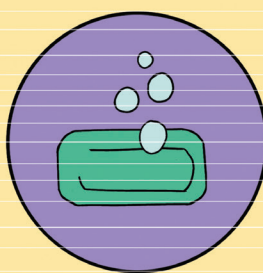




Il dottor Greg ha poi spiegato come l'applicazione quotidiana di una crema o di un unguento denso abbia aiutato a diminuire il prurito e la secchezza dovuti alla sua dermatite atopica. Ha anche spiegato a Lisa che tipo di materiale cercare quando sceglie i vestiti, in modo che non irritino troppo la sua pelle.

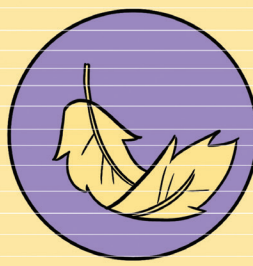


Applicare ogni giorno una crema o un unguento denso sulla pelle aiuta a ridurre la secchezza e il prurito.



Usa saponi e creme delicati e senza profumi.

Fai un bagno o una doccia ogni giorno con acqua calda (non bollente).



Indossa abiti di materiale morbido e leggero, come il cotone.



Flashback nell'infanzia del dottor Greg...







Comprendere

la dermatite atopica

[ISBN XXX-X-XXXXXX-XXX-X]

Capo redattore

Columba Quigley, MD

Autori

Erica Salerno-Sabastiani, PhD
Rachel Wilson

Disegni

Áthila Fabbio (matite)
Laura Gois (inchiostri)
Israel Maia (colori)



sanofi